

## ***Esperimento di telepatia con il proprio gatto***

Per inviare al vostro gatto il messaggio telepatico con sufficiente intensità dovrete entrare in uno stato di rilassamento atto a favorire la concentrazione, senza essere disturbati. Preparate quindi una poltrona o una sedia comoda se volete stare seduti, oppure qualcosa su cui sdraiarvi se volete stare distesi. Allo scopo di stimolare le vostre doti sensitive potete diffondere un olio essenziale con il diffusore di aromi, oppure accendere un bastoncino di incenso; inoltre può essere utile ricorrere a uno o più cristalli. La tabella qui sotto riporta le piante e i minerali più adatti. Il cristallo, una volta purificato sotto sale grosso (o sotto argilla se si tratta di una pietra delicata) per tre giorni consecutivi e attivato al Sole per almeno un'ora, dovrà essere poggiato sul 6° chakra anteriore (la zona del “terzo occhio”, tra le sopracciglia). Scegliete l'olio o l'incenso, così come il cristallo, lasciandovi guidare dall'intuito, oppure ricorrete alla radiestesia (pendolino e biotensor).

Quando siete pronti sedetevi comodamente con la schiena eretta, senza creare tensioni, o se preferite sdraiatevi a ventre verso l'alto, con le gambe leggermente divaricate e le braccia abbandonate ai lati del corpo. A questo punto potete cominciare la procedura di rilassamento come descritta sotto.

<b>Per favorire la telepatia</b>		
<b><i>Oli essenziali</i></b>	<b><i>Incensi</i></b>	<b><i>Cristalli</i></b>
Anice ( <i>Pimpinella anisum</i> ) Arancio dolce ( <i>Citrus sinensis</i> ) Basilico ( <i>Ocimum basilicum</i> ) Gelsomino ( <i>Jasminum grandiflorum</i> ) Ginepro bacche ( <i>Juniperus communis</i> ) Rosmarino ( <i>Rosmarinus officinalis</i> ) Verbena odorosa ( <i>Lippia citriodora</i> )	Gelsomino Lavanda Loto Mirra Olibano Rosmarino Sandalò	Fluorite policroma Iolite Lapislazzuli Quarzo herkimer Quarzo ialino biterminato Quarzo occhio di falco Quarzo occhio di gatto

### **Procedura di rilassamento**

Chiudete gli occhi ed effettuate alcune inspirazioni ed espirazioni profonde, aprendo bene i polmoni, poi cominciate a immaginare che il vostro corpo sta diventando pesante: passate in rassegna le varie parti del corpo, dai piedi alla testa, concentrandovi su ciascuna (piedi, gambe, bacino, addome, torace, mani, braccia, schiena, collo, testa) e ripetendo mentalmente che la parte in questione acquisisce pesantezza. Sforzatevi di percepire la sensazione che il corpo sprofonda nel materasso o nel pavimento. Pronunciate mentalmente frasi come “Il mio corpo è rilassato e pesante”, “Abbandono i problemi, le ansie e le preoccupazioni”, “La mia mente è limpida, serena e rilassata”. Dedicate alcuni minuti a questi preliminari, senza fretta: noterete un'attenuazione del livello normale di respirazione e scivolerete in una specie di dormiveglia.

### **La chiamata**

Lo scopo è quello di indurre il gatto a venire nel luogo in cui vi trovate voi. Scegliete una zona tranquilla della casa o del giardino, dopo esservi accertati che l'animale si trovi in un'altra stanza e non manifesti l'intenzione di seguirvi. Abbiate cura di lasciare aperte le porte tra l'ambiente dove avete deciso di effettuare l'esperimento e quello dove si trova il gatto, in modo che quest'ultimo non incontri ostacoli nel raggiungervi. Completate la procedura di rilassamento e visualizzate il gatto concentrandovi su di lui: cercate di vederlo mentalmente da varie angolazioni, soffermandovi sui dettagli che lo caratterizzano, e con calma cominciate a chiamarlo per nome solo con il pensiero, senza emettere suoni dalla bocca.

Ripetete varie volte il nome del gatto e aggiungete frasi del tipo “Vieni da me”, “Ti sto aspettando”, “Ho bisogno di te”, “Vieni, vieni, vieni...”. Se la cosa funziona sentirete che il gatto entra nella stanza e vi si avvicina, magari toccandovi in qualche modo.

Riaprite dunque gli occhi, ma evitate movimenti bruschi: uscite piano piano dallo stato di rilassamento muovendo un po' alla volta gambe e braccia, eventualmente girandovi su un fianco. È importante infatti non alzarsi di scatto per non risentire di capogiri e di sintomi analoghi.

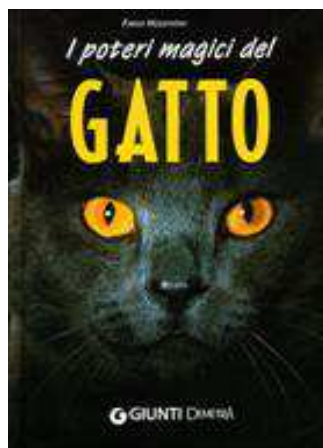
Per essere maggiormente sicuri che il gatto venga da voi in risposta al richiamo telepatico e non di sua spontanea volontà provate a eseguire l'esperimento mentre l'animale sta dormendo. Se si sveglia e vi raggiunge potete essere davvero soddisfatti.



I gatti penetrano in ogni cosa,  
compresa la vostra coscienza.

Laura Ingineri

Testo tratto da: *I poteri magici del gatto*, di Fabio Nocentini, Giunti Demetra, 2007, € 9,90.



Il gatto ispiratore di poeti e scrittori, per le sue caratteristiche occulte, per i suoi eccezionali poteri e per la sua arcana simbologia è l'assoluto protagonista di questo volume pensato per tutti coloro che amano questi felini e vogliono saperne di più sul loro lato misterioso legato alla magia e all'esoterismo. Una lunga carrellata che parte dal legame con le divinità egizie per arrivare fino al mito della fortuna e della sfortuna. Un intero capitolo è dedicato al rapporto fra questo misterioso animale, fedele compagno delle streghe e l'intero universo femminile. Infine una sezione importante presenta il gatto come elemento fondamentale della più moderna pet-therapy, capace di aiutare bambini e adulti in sedute di guarigione e autoguarigione.