



## **Panakeia. Scuola di Naturopatia e Tuina**

Viale Alessandro Volta, 127 - 50131 Firenze  
presso SINERGIE, centro di Medicina Naturale  
Tel: 055 57 07 66 - 366 344 746 8 - Fax: 055 5530469  
www.formazionenaturopatia.com - info@panakeiafirenze.com

### ***Corso sugli oli essenziali***

**Docente: Fabio Nocentini, [www.fabionocentini.altervista.org](http://www.fabionocentini.altervista.org)**

Le essenze aromatiche ricavate dalle piante possiedono molteplici proprietà e si prestano a svariate utilizzazioni: inalazione, massaggio, uso interno, applicazione topica, aromatizzazione di cibi e bevande, realizzazione di cosmetici personalizzati.

Il corso è mirato a fornire una buona conoscenza di base degli oli essenziali e delle loro proprietà terapeutiche.

#### **Argomenti trattati:**

- Cosa sono le essenze aromatiche e come si classificano; l'importanza della ditta produttrice;
- Modalità estrattive: distillazione in corrente di vapore, pressione a freddo e altre;
- Utilizzo degli oli essenziali e precauzioni da osservare;
- Diluizione in oli vettori, in creme e in gel neutri, in detergenti di vario tipo;
- Gli oli vegetali più consigliabili, da utilizzare come vettori, e le loro proprietà;
- Descrizione, proprietà e caratteristiche dei principali oli essenziali; l'azione dei profumi naturali sul campo energetico umano, sulle emozioni e sulla mente. Utilizzi particolari: sugli animali, per armonizzare i chakra, per purificare gli oggetti e ripulire gli ambienti;
- Associazione degli oli essenziali alle tinture madri, in modo da creare le aromatinture;
- Come creare miscele personalizzate di oli essenziali, a scopi terapeutici e cosmetici; ricette già pronte;
- Esercitazione pratica: ricerca degli oli essenziali più efficaci per ogni partecipante (lavoro a coppie), tramite colloquio e test kinesiologici.

