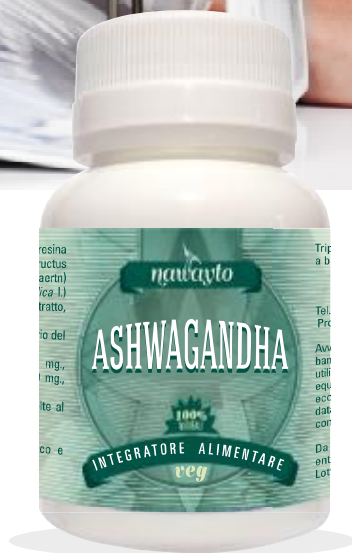


ASHWAGANDHA



La preparazione ayurvedica utile in caso di stanchezza fisica e mentale.

Ashwagandha [*Withania somnifera* (L.) Dunal.] è considerata una delle piante più energetiche della tradizione ayurvedica. In sanscrito Ashwagandha significa "l'odore di un cavallo", indicando che dalla radice di questa pianta si può trarre il vigore e la forza di un animale noto per energia, prestanza e resistenza. È spesso denominata *Ginseng indiano* in virtù delle sue proprietà ringiovanenti anche se botanicamente il Ginseng e l'Ashwagandha non hanno nulla in comune.

In caso di stanchezza fisica e mentale è utile per combattere gli effetti dello *stress*; migliora i tempi di apprendimento, la memoria, la reattività e riduce l'ansia senza provocare sonnolenza.

Ingredienti: e.s. di Ashwagandha [*Withania somnifera* (L.) Dunal] radix, addensanti: fosfato bicalcico, amido di mais; emulsionanti: magnesio stearato, talco.

Dose giornaliera raccomandata: 2 compresse due volte al giorno preferibilmente a stomaco vuoto.

Presentazione: flacone da 60 compresse.

Caratteristica ayurvedica: *Rasa:* madhura, Kasāya, tikta, katu, ; *Guna:* laghu, snigdha; *Virya:* usna; *Vipaka:* madhura.

Azione sui Dosha: Vātakapha hara.



nawayto

natural products import export

Nawayto srl unipersonale
sede legale: via Vittorio Emanuele II, 253 - 50134 Firenze
uffici - magazzino: via Gran Bretagna 189 - 50126 Firenze
T. +39 055 6800336 F. +39 055 6582735
E. info@nawayto.com W. www.nawayto.com